

清明寮のしおり



利用マニュアル 本館編

都立立川高校同窓会 紫芳会
施設部会

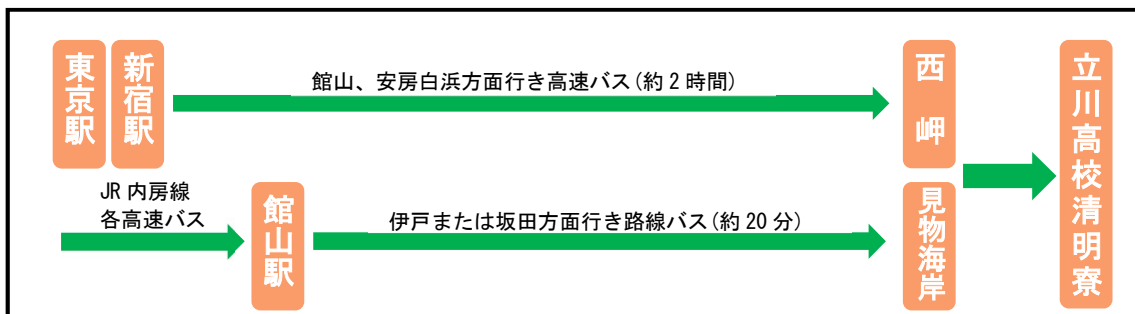


目次

交通アクセス	- 3 -
地理	- 4 -
利用可能期間および料金	- 5 -
利用規則	- 6 -
施設案内	- 7 -
ご利用の手引き 清明寮には管理人が常駐しておりません。	- 9 -
1 ご利用までの準備	- 9 -
2 ご出立までの片付け、戸締り	- 10 -
ご利用マニュアル	- 11 -
1 施設入口スライドゲートの開け方	- 11 -
2 施設入口スライドゲートの閉め方	- 13 -
3 給水ポンプの運転	- 14 -
4 湯沸し器の運転手順	- 15 -
5 湯沸し器の停止手順	- 17 -
6 湯沸し器の排水手順	- 17 -
7 空調換気扇を運転する	- 18 -
8 食堂大広間、シーリングファンを運転する	- 18 -
9 調光機能	- 19 -
10 トイレ照明	- 19 -
11 浴場ボイラーの使い方	- 20 -
寝具について	- 23 -
食事について	- 23 -
バーベキューについて	- 24 -
ゴミの分別、後片付けのお願い	- 25 -
清掃のお願い	- 25 -
近隣の店舗、食事処について	- 26 -
周辺の観光案内	- 29 -
緊急時連絡先	- 30 -
海で遊ぶ際の注意事項	- 31 -
浜辺に棲む危険な生き物	- 32 -

交通アクセス

○電車、バスでお越しの方



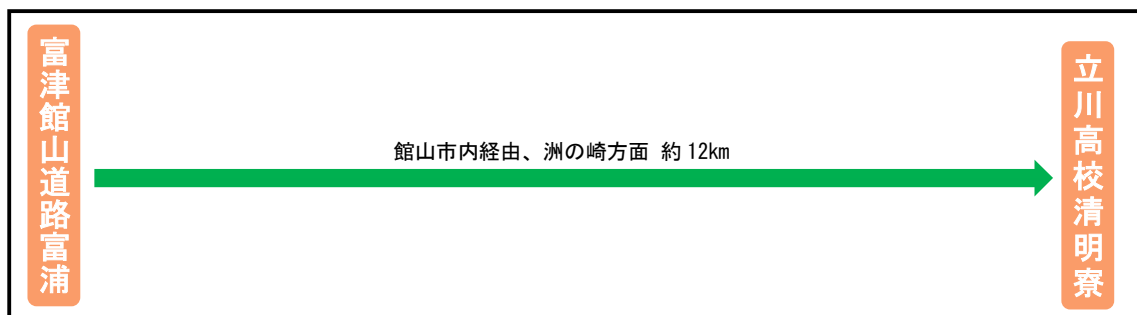
○東京駅、新宿駅から館山・安房白浜方面行き高速バスで約2時間、西岬(見物海岸)下車
徒歩5分

○東京駅、新宿駅、横浜駅、羽田空港、千葉駅から各高速路線バスで館山駅へ。

JR内房線で館山駅へ。

伊戸または坂田方面行き路線バスで約20分、見物海岸下車 徒歩1分

○お車でお越しの方



○富津館山道路富浦 IC から館山市内経由、洲の崎方面へ約12km。

住所：千葉県館山市字見物 79

電話：0470-29-0414

地理

北緯：34度58分23秒

東経：139度47分52秒

立川高校より南南東へ約87km

房総半島の先端、館山市の西に位置する。

北側を東京湾に面し、天気の良い日には海越しに富士山が眺められる。

黒潮の影響を強く受け、冬でも温暖な気候である。



利用可能期間および料金

本館利用可能期間(夏季開放期間)

毎年 8 月 4 日～8 月 31 日

原則として生徒期間終了後から 8 月末日まで。ただし 8 月末日が土曜日の場合には 9 月 1 日まで。

ただし、その他の期間であっても利用に供することが可能となる場合がありますので紫芳会事務局までご相談ください。

※紫芳荘は通年ご利用可能です。

料金

一泊素泊まり

母校(在校生、教員) : 2,000 円

紫芳会会員 : 2,000 円

会員の家族(高校生以上) : 2,000 円

会員の家族(小中学生) : 1,000 円

友人(高校生以上) : 2,500 円

友人の子ども(小中学生) : 1,250 円

友人の子ども(3 才～小学生未満) : 500 円

日帰り

小学生以上の方 : 500 円

バーベキューセット

1 台 1 日につき : 2,000 円

利用の申し込み

利用希望者は施設使用許可申請書と施設利用者名簿に必要事項を記入し、紫芳会事務局まで E-mail または FAX にてお申し込みください。

施設使用許可申請書および施設利用者名簿は、紫芳会ホームページからダウンロードできます。

(<https://shihoukaij.com/shihoukai/PublicFixedPage?TargetGroup=main&TargetSite=main&TargetPage=facility.html>)

ホームページにアクセスできない方は事務局にご連絡ください。

紫芳会事務局

電話 : 042-522-9061

FAX : 042-522-9065

E-mail : shihoukaijimukyoku@gmail.com

料金のお支払い

後日、振込みにてお支払いください。

郵便振込用紙は食堂大広間キャビネットに準備してあります。

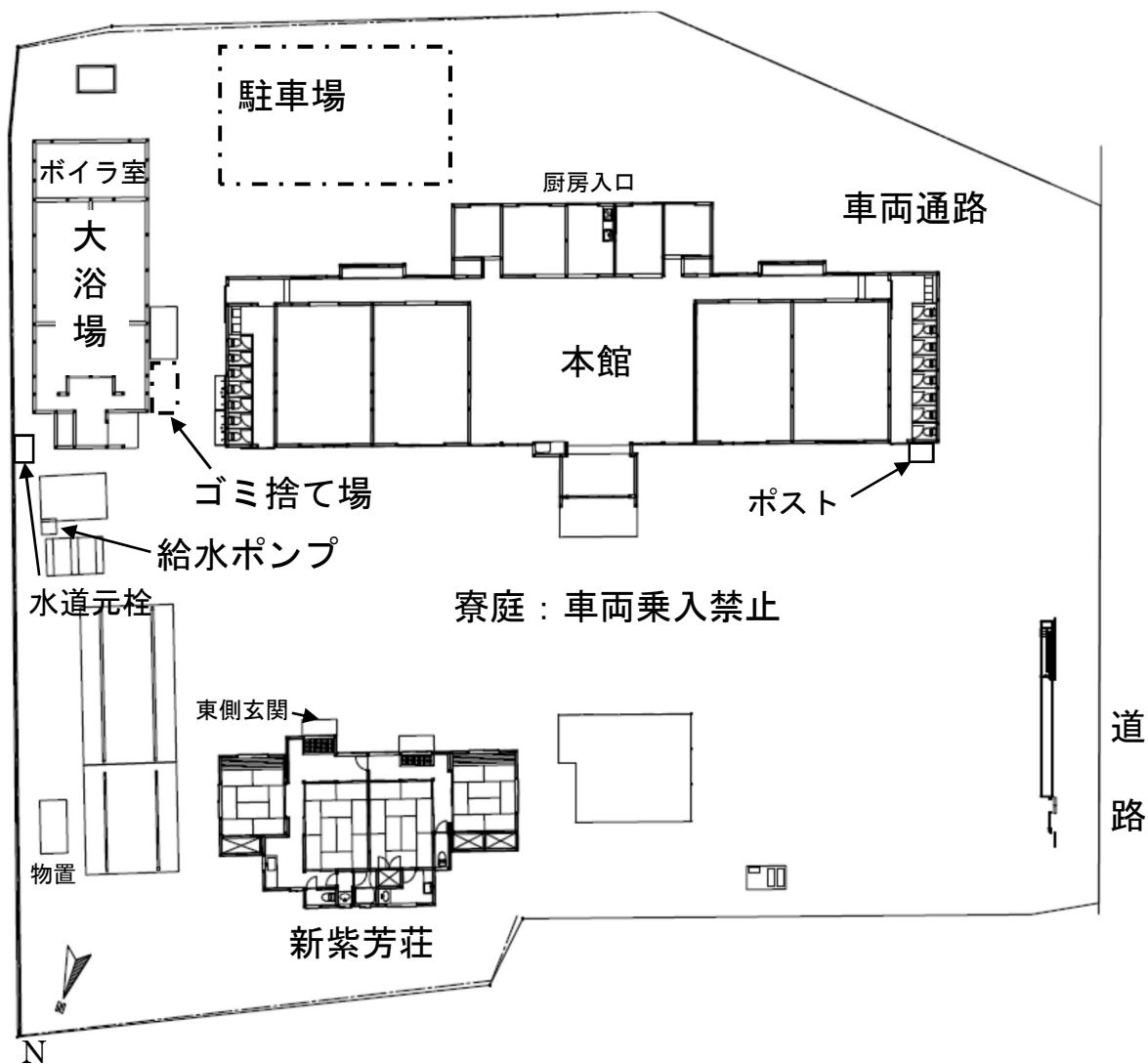
利用規則

清明寮は紫芳会の施設です。大切に使い、お互いに気持ちよく過ごしましょう。

- 1、利用希望者はあらかじめ施設使用許可申請書および施設利用者名簿に必要事項を記入しE-mailまたはFAXにて予約してください。
 - 2、利用料は、前頁をご確認ください。なお、後日振込みにてお支払いください。
 - 3、建物を長く使えるよう扉の開閉や歩行は静かにしましょう。施設設備を破損した場合は修理代金を請求することがあります。
 - 4、食事をお出しする事は出来ません。基本的に自炊となりますが、本館厨房の台所を利用できません。冷蔵庫の使用は可能ですが、チェックアウト時に全て片付けてください。自炊の際に使用した食器・器具類は責任を持って洗浄してください。
 - 5、チェックアウト時は使用した範囲の掃除およびゴミの分別を行ってください。
 - 6、節水のため、少人数の利用者のみの場合には湯船へのお湯張りはご遠慮いただきシャワーをご利用ください。10名以上の宿泊者がいる場合には浴場の湯船に湯を張りご利用頂けます。
 - 7、ビート板、ボディーボードは、ご自由にお使いください。(4室に収納してあります)。使用後は水洗いの後、乾燥させて元の場所にお戻しください。
但し、その他の備品や船舶は貸し出しできません。
 - 9、本館前寮庭へのお車の乗り入れは禁止します。お車は本館裏側の駐車場にお止めください。
 - 10、貴重品は各自で気をつけて管理してください。また、寮までの往復や滞在中の病気・事故についての責任は負いかねます。
 - 11、宿泊期間の延長は出来ませんので、最終日の夕刻にはチェックアウトをしてください。
 - 12、スタッフは常駐しておりません。ご不明な点は予め紫芳会事務局までご質問ください。
- その他、校外施設使用規則をご確認ください。(紫芳会ホームページ)

施設案内

敷地全体図

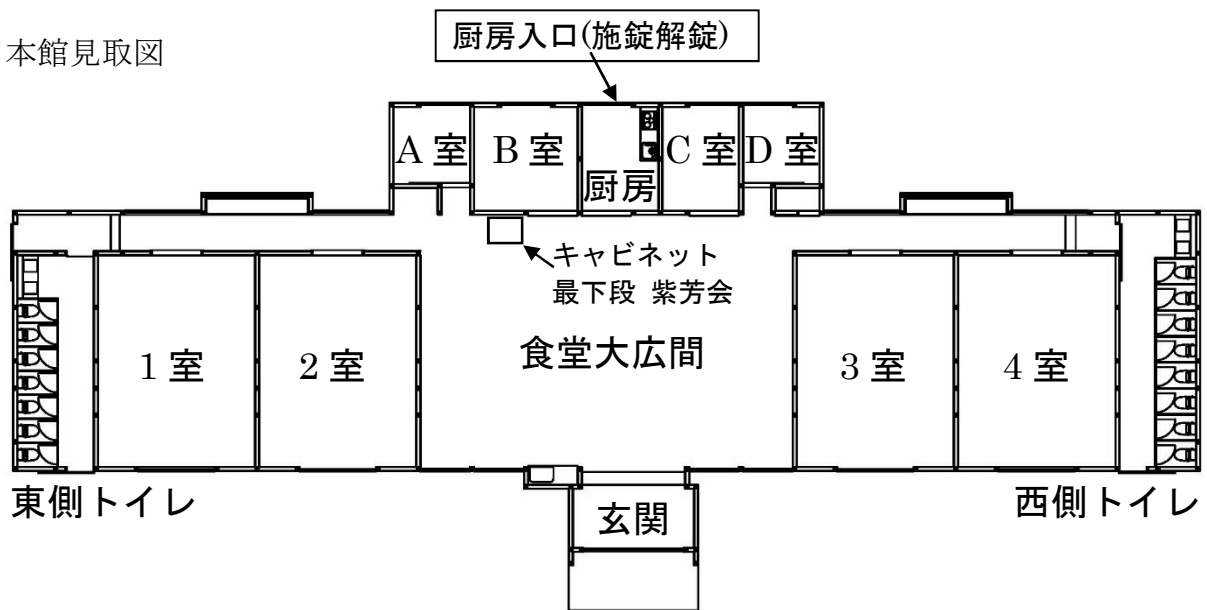


開放期間中にご利用いただけるのは、本館、新紫芳荘、大浴場全てご利用いただけます。

大浴場のご利用にあたっては、宿泊者が10名以上の場合に湯船にお湯を張ることができます。
10名未満のご利用の場合には、シャワーをご利用いただき節水のご協力をお願いします。

本館前の寮庭には車の乗り入れを禁止します。お車は本館裏側(南側)の駐車場にお止めください。

本館見取図



宿泊に利用いただけるのは、1室～3室およびA室～D室となります。

4室は備品等を収納しておりますのでご利用いただけません。入室もご遠慮ください。

1室～3室は板の間、A室～D室は畳となっております。

どのお部屋を利用させていただくかは事務局よりお知らせします。

※ 厨房にはフライパン、鍋、包丁など自炊に必要な最小限の調理器具がございます。ご自由にお使いください。(IH調理台)

※ 食堂大広間には座卓がございます。お食事の時などにお使いください。使用後はもとの場所にお戻し願います。

※ 食堂大広間には流し下に湯沸かし器がございますが一般のご利用者は原則としてお使いいただくことができません(臨海教室用設備)。ご利用になられる場合には事前に事務局までご連絡ください。

ご利用にあたってはマニュアルを読んで安全にお使い願います。

※ 敷地内(本館含む)には臨海教室中に使用する和船、ボートの類が収納されておりますがこちらはご利用いただくことが出来ません。また、乗ったりすると大変に危険です。絶対に船を揺らしたり、船に乗るなどの行為を行わないようにしてください。

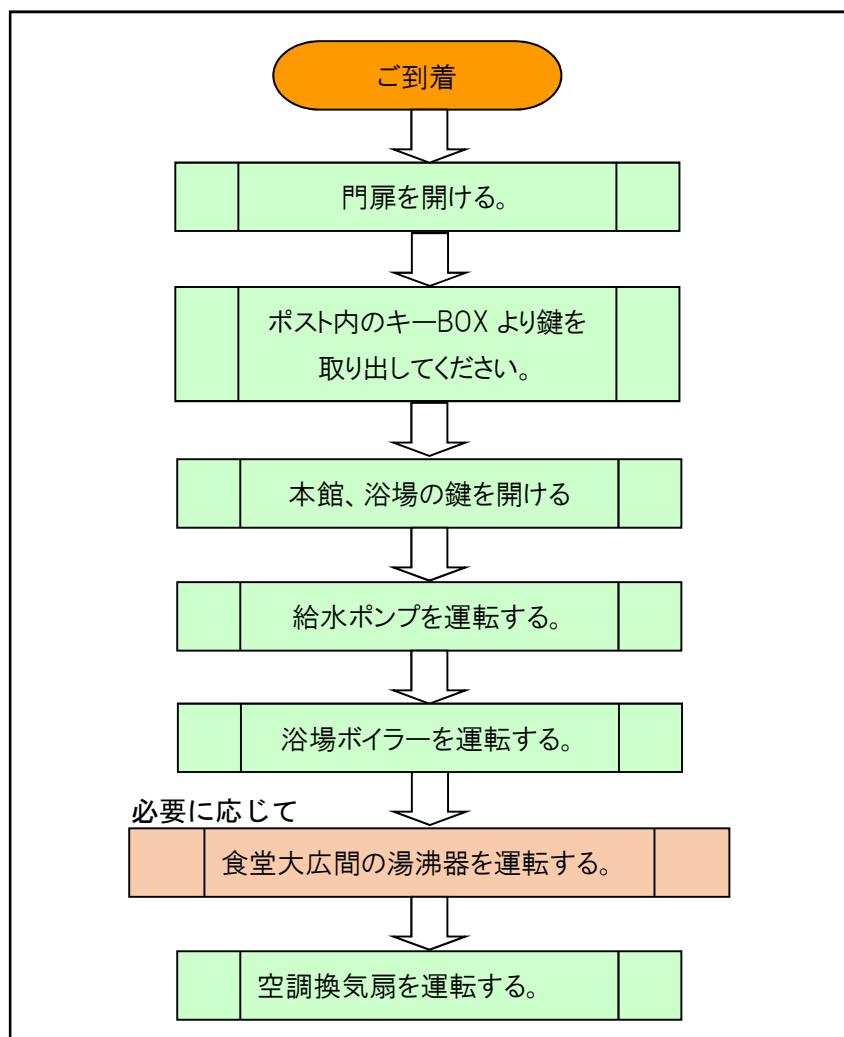
※ トイレは男女の区別がございませんが、東側を男性用、西側を女性用としてお使いください。

ご利用の手引き

清明寮には管理人が常駐しておりません。

ご利用にあたっては以下の手順にしたがいご利用準備および後片付け戸締りをお願いいたします。

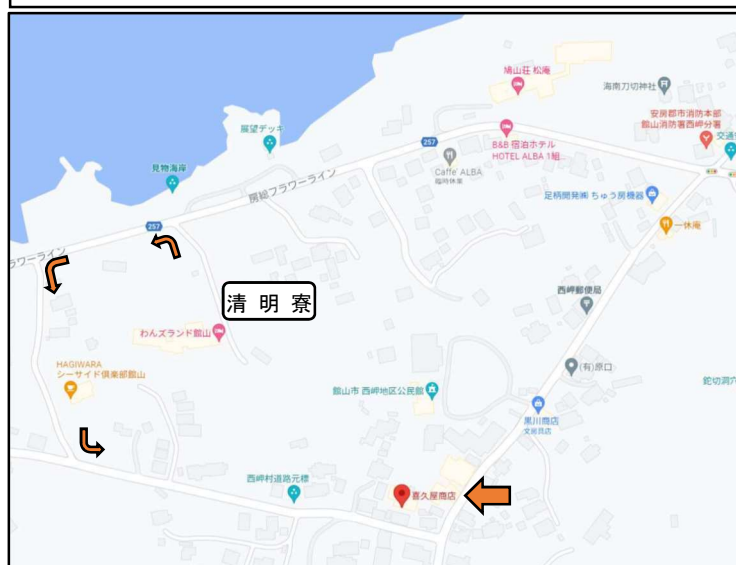
1 ご利用までの準備



注)キーBOXの暗証番号は、事務局よりお伝えいたします。

注)本館の鍵は「厨房入口」を準備しています。

注)湯沸器は原則として一般のご利用者はご使用いただけません。



喜久屋商店

館山市見物 75

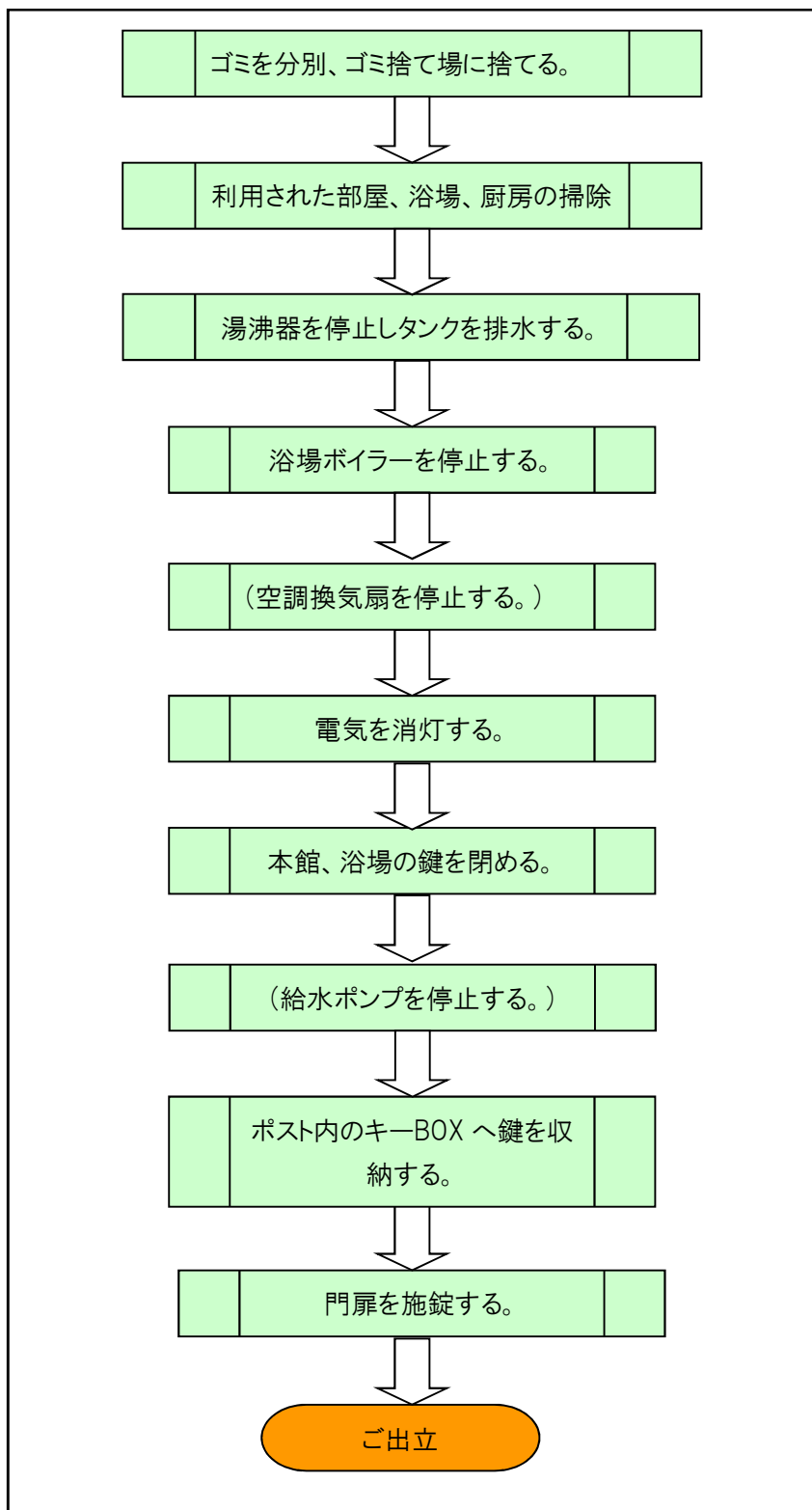
TEL:0470-29-0014

注)清明寮の管理は喜久屋さんをお願いしています。

鍵開け、ゴミ捨て、鍵閉めに関して不明点があればお問合せ願います。



2 ご出立までの片付け、戸締り



注)ご使用になられていなければこの作業は不要です。

注)夏季開放期間中は停止不要です。

注)夏季開放期間中は停止不要です。

注)ダイヤルをランダムに回してBOXが開かないようにしてください。

3 給水ポンプの運転

※既に運転が行われている場合にはこの作業は不要です。

※夏季開放期間中は継続運転とします。出立時の停止作業は不要です。

給水ポンプの運転・停止

【運転開始】※最初に「水道元栓」が開いていることを確認してください。(常時開)

- ① 運転モードおよび運転インターロックスイッチを確認する。「自動」ランプが点灯し No.1 No.2 ランプが両方点灯していることを確認します。スイッチが「運転可」に合わせられていることを確認する。(下図)

もし、モード表示部が下図と異なる状態であれば「選択」ボタンを数回押して下図と同じになるようモードを合わせてください。

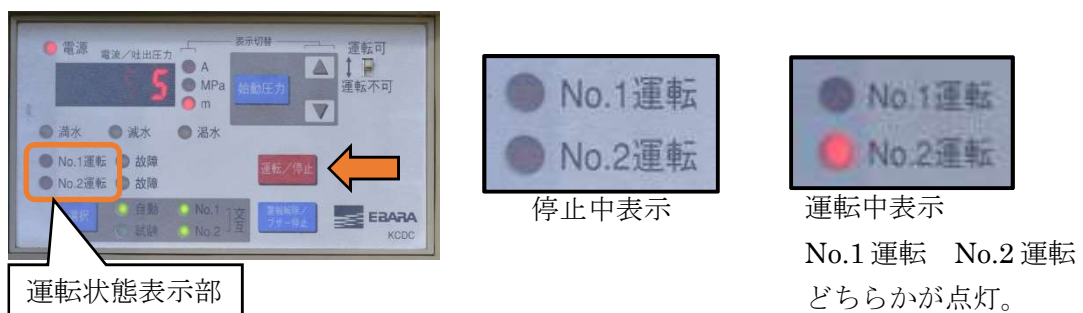


↑モード表示部

- ② バルブの開き確認：左下の写真のバルブ全てが「開」であることを確認。(常時開)



- ③ 運転/停止ボタンを押す。下図「運転中表示」となることを確認する。



【運転停止】

- ① 運転/停止ボタンを押す。

運転ランプの消灯を確認します。上図「停止中表示」参照。

※「電源ランプ」や「モード表示部」「数値表示部」が消灯することはありません。

※ブザーが鳴り数値表示部にアルファベットで始まる文字列が表示されていたらアラームが発生しています。速やかに事務局にお知らせください。

4 湯沸し器の運転手順

※一般のご利用者は原則として湯沸し器はご使用いただけません。ご使用になられる場合は予め事務局へお申し込みの上、下記手順を確認し熱湯による火傷に充分ご注意ください。

湯沸し器の運転手順

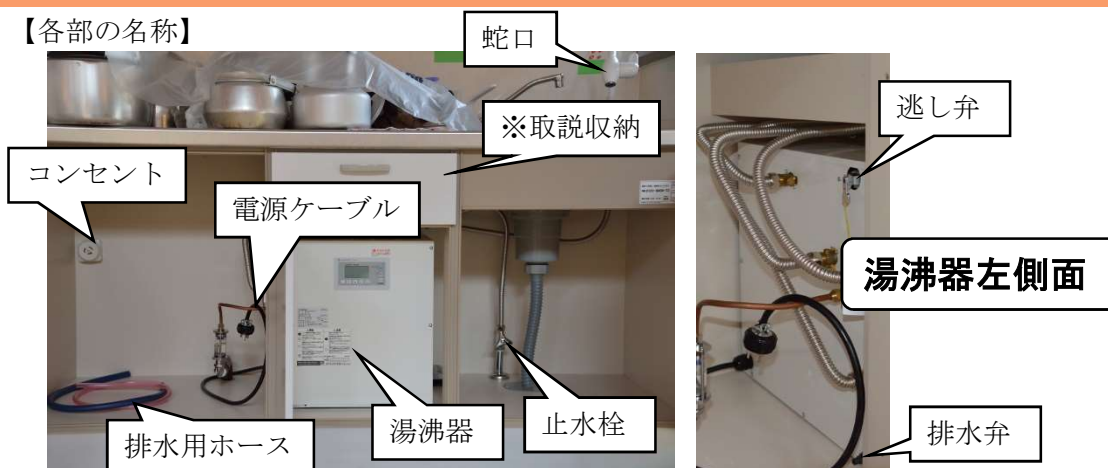
【運転手順】

手順1：タンクへ給水する。(タンク内の水質劣化を防ぐためタンク内の水は抜いてあります。)

手順2：お湯を沸かす。

手順3：出湯する。

【各部の名称】

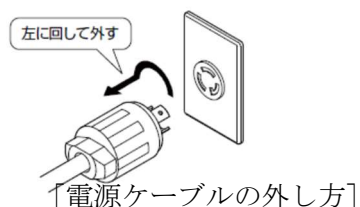


手順1：タンクへ給水する。

【運転手順】

① 電源ケーブルをコンセントより外す。

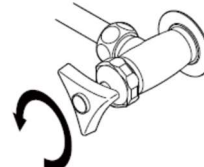
② 逃し弁を通常位置にセットする。



③ 蛇口を開く。



[止水栓を開く]



④ 排水弁のつまみを右に回してロックする。

⑤ 止水栓を開く。

タンク内に水が満たされると蛇口より水が出てくるようになります。

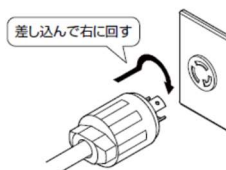
蛇口からの水に空気が混ざらなくなってからしばらく出水を続けます。(タンク内配管の汚れをとるため)

⑥ 蛇口を閉じる。

手順2：お湯を沸かす。

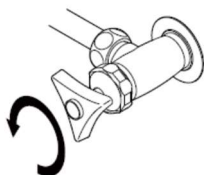
※必ず手順1：タンクへの給水を行ってからお湯を沸かしてください。

① 電源ケーブルをコンセントへ差し込む。

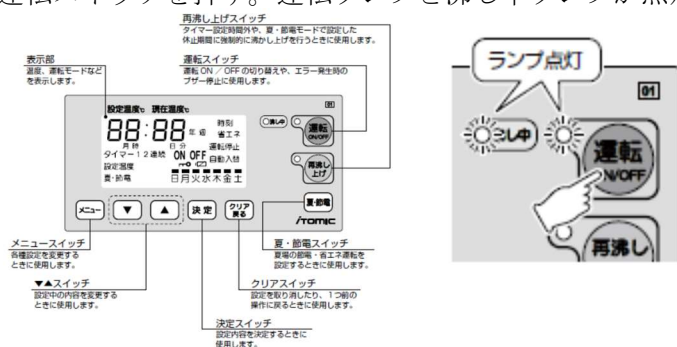


[電源ケーブルの差し込み方]

② 止水栓を開く。



③ 運転スイッチを押す。運転ランプと沸し中ランプが点灯します。



※沸し上げに掛かる時間は70分～80分です。

※沸し上げはタイマー設定に従い行われます。機器取扱説明書をご確認ください。

機器取扱説明書は引き出しの中に収納してあります。

手順3：出湯する。

※熱湯が出ます。火傷をしないよう充分にご注意ください。

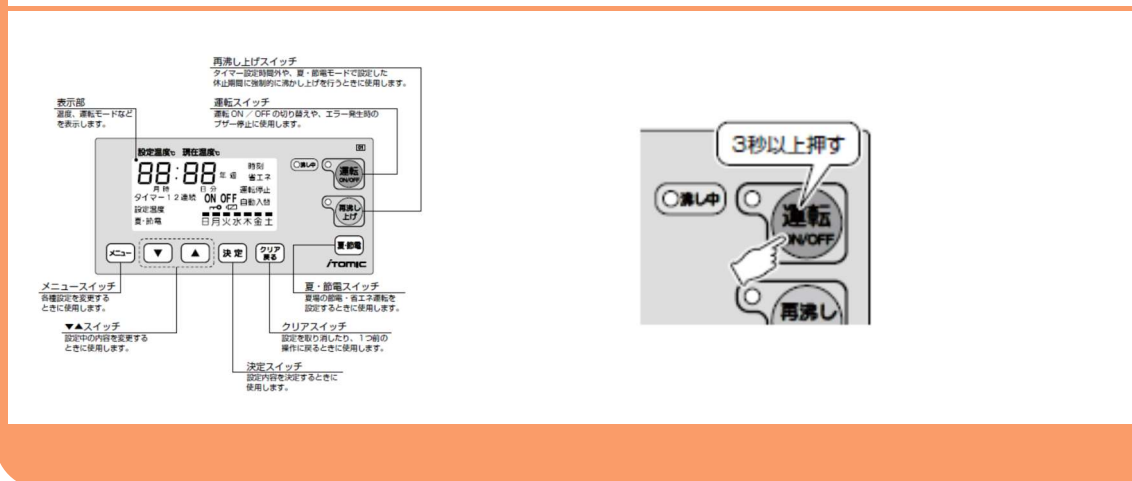
※ハンドルを除く蛇口付近は高温になっています。火傷の恐れがありますので手を触れないようご注意ください。

5 湯沸し器の停止手順

湯沸し器の運転を停止する。

【運転停止】

- ① 運転ボタンを長押しする(3秒)
- ② コンセントを抜く。



6 湯沸し器の排水手順

※出立前に湯沸し器内タンクの水を排水してください。水の劣化を防ぐ処置です。

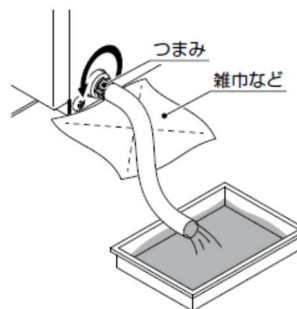
(長期停止時の手順)

湯沸し器のタンクを排水する。

【タンクより排水】※上記運転停止後に行ってください。

- ① 電源ケーブルをコンセントより外す。
- ② お湯の蛇口を開き、冷たい水が出てくるまで出し続ける。(排水時の火傷防止処置)
- ③ 冷たい水が出てきたら止水栓を閉じる。この時、蛇口は開いたままにしてください。
- ④ 排水栓に排水用ホースをつなぎ、排水栓のつまみを左に回して開きタンク内の水を排水する。排水される水の受け皿としてヤカンなどをご使用ください。
※約 30ℓの水が排出されます。20分ほど時間が掛かります。
※コツ！排水栓つまみは差し込んだホースとともに回します。
- ⑤ 排水栓より水が出なくなったら蛇口と排水栓を閉じる。

ご注意：排水栓のつまみを回した際に、つまみ付近から水が出ますので、右図のように雑巾などを敷いてください。



7 空調換気扇を運転する

より快適にお過ごしいただくために換気扇は24時間、連続運転を行ってください。

各部屋の換気扇を運転する。

- ① 各部屋の換気扇スイッチをONにする。(ON：赤ランプ点灯 OFF：緑ランプ点灯)
 - ② 各部屋の吸気口下部レバーを「開」位置にする。
- ※ 雨、風がひどい場合には、レバーを「全閉」位置に合わせてください。



8 食堂大広間、シーリングファンを運転する

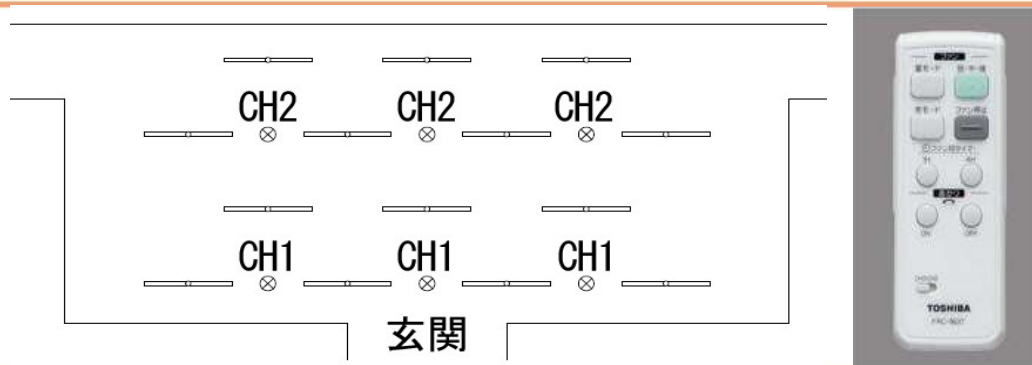
シーリングファンを運転する。

食堂大広間の天井には6機のシーリングファンが備え付けられています。

- ① リモコンのCHをあわせる。
- ② リモコンを各ファンに向けて「強・中・弱」「ファン停止」ボタンを押してご希望の風量に合わせてください。

「夏モード」「冬モード」がございます。季節に合わせてご利用ください。

※リモコンの予備電池は食堂大広間キャビネットの最下段にあります。



9 調光機能

調光機能

各居室の照明には調光機能が備わっています。

1、リモコンで調光する。

リモコンのCHをCH1に合わせ、ボタンを押すごとに全点灯、段調光、消灯が切り替ります。(居室はすべてCH1です)

2、壁のスイッチで調光する。

「切・入」操作を1秒以内に行うと全点灯、調光点灯、常夜灯が切り替ります。



※リモコンの予備電池は食堂大広間キャビネットの最下段にあります。

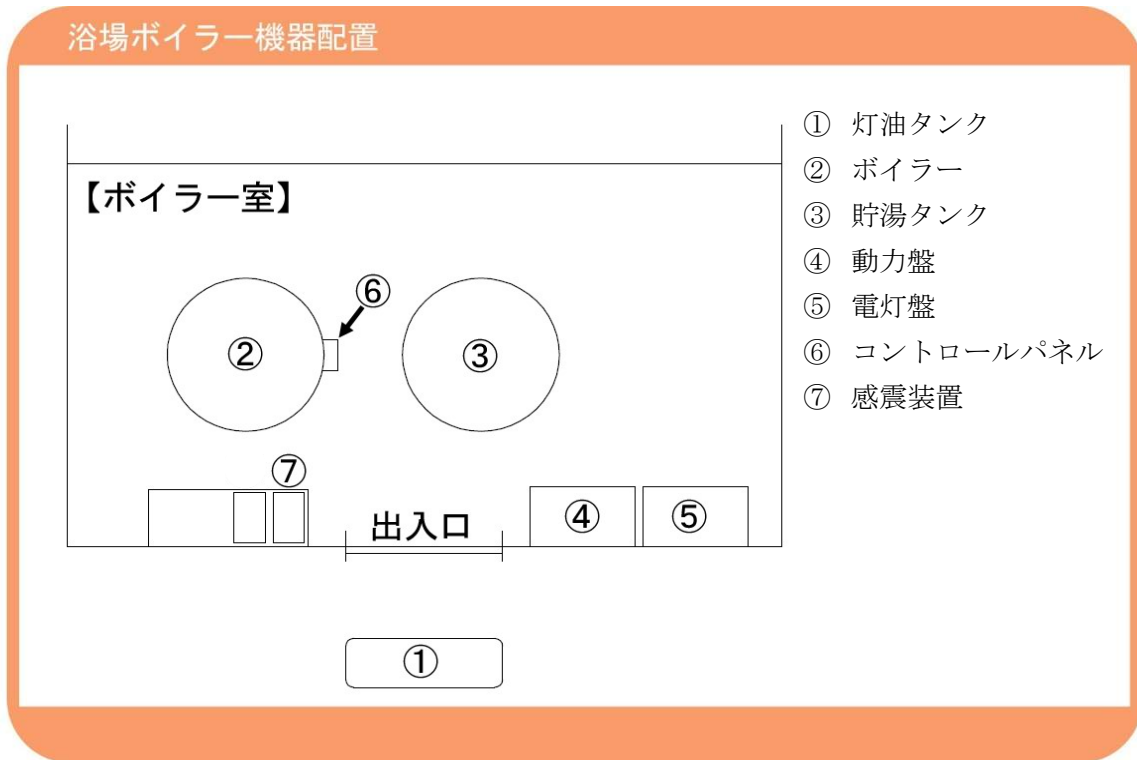
10 トイレ照明

トイレ内の照明は「感知式自動点灯」となっています。

スイッチはありません。

11 浴場ボイラーの使い方

機器配置図



動力盤ブレーカー配置図

ボイラー運転に関わるブレーカー配置図

- | | |
|--------------|---------|
| ① 循環ポンプブレーカー | 運転時 ON |
| ② 加熱ポンプブレーカー | 運転時 ON |
| ③ ボイラーブレーカー | 運転時 ON |
| ④ 浄化槽ブレーカー | 常時 ON |
| ⑤ 循環ポンプスイッチ | 運転時「入」 |
| ⑥ 加熱ポンプスイッチ | 運転時「自動」 |
| ⑦ メインブレーカー | 常時 ON |



動力盤表面パネル



動力盤内面

ボイラーの運転手順

【運転手順】

- a) 灯油タンクに灯油残量があるか確認する。
- b) 灯油タンク下部の黒いコックを開ける。
(常時開となっています。)
- c) 動力盤の扉を開け、内部のブレーカ①、②、③を ON にする。
※④および⑦は常時 ON のこと。
- d) 動力盤表面パネルの⑤スイッチを「入」にする。
- e) 動力盤表面パネル⑥スイッチは「自動」にする。
- f) 感震装置の表示が緑であることを確認する。
※赤色の場合は、つまみをゆっくりと「固定」位置まで回し表示が緑に切替った後に「使用」位置に戻してください。
緑色表示になっていても感震装置が作動している場合があります。下記 g) 運転操作を行っても運転が開始されない場合にはこの手順を行ってください。
- g) ボイラー正面コントロールパネルの運転/停止スイッチを押し運転ランプの点灯を確認する。



- ① 循環ポンプブレーカー 運転時 ON
- ② 加熱ポンプブレーカー 運転時 ON
- ③ ボイラーブレーカー 運転時 ON
- ④ 浄化槽ブレーカー 常時 ON
- ⑤ 循環ポンプスイッチ 運転時「入」
- ⑥ 加熱ポンプスイッチ 運転時「自動」
- ⑦ メインブレーカー 常時 ON

※故障や一酸化炭素中毒の恐れがあります。
す。ブレーカーの状態を再確認！



運転を開始して約 30 分で貯湯タンクの温度が設定温度に達します。

設定温度に達したら湯船にお湯を張ります。(片側 1 槽：約 45 分、2 槽同時：約 75 分)

大浴場ご利用後はコントロールパネルの運転/停止スイッチを押し、ボイラーの運転を停止してください(運転ランプ消灯確認)。滞在中はブレーカー操作は不要です。

ボイラーの運転停止手順

ご出立前にボイラーの停止を確認し、下記ブレーカー操作を行ってください。

- a)ボイラー正面コントロールパネルの運転/停止スイッチを押し運転ランプの消灯を確認する。
- b)動力盤表面パネルの⑤スイッチを「切」にする。
- c)動力盤表面パネルの⑥スイッチを「切」にする。
- d)動力盤内部の①、②、③ブレーカを OFF にする。
※④および⑦は常時 ON のこと。

寝具について

布団、枕、シーツ、枕カバーは食堂大広間に準備しております。

各自、必要数量をお泊りになる部屋にお持ちください。

滞在期間中は、お泊りになる部屋で管理してください。

ご出立前に

○布団は元あった場所食堂大広間に重ねて収納してください。

○使用済みのシーツ、枕カバーは畳んで「使用済み」と書かれた透明衣装ケースにしまってください。

食事について

清明寮には管理人が常駐しておりません。

その為、お食事は「自炊」または「外食」にてお願いいたします。(お食事を提供するサービスはございません。)

近隣にはコンビニエンスストア(車で5分)、酒屋(徒歩10分)等があり食料の調達が可能ですが、スーパーマーケットなどの食材豊富な店舗は館山市内(車で約20分)まで行かないとございません。

予めご準備してお越しいただくことをお奨めします。

なお、最低限の調理器具や食器類は寮に備え付けられております。

冷蔵庫もご自由にお使いください。ただし、お帰りの際にはお持ちいただいた食材、飲み物、調味料などは全てお持ち帰りください。

バーベキューについて

バーベキューを楽しまれる場合には、有料にて物干し場脇の物置にあるコンロをお使い頂けます。利用申込時にお申し付けください。

トングなどのバーベキュー用品、炭などをお使いいただけます。バーベキュー用品や炭は物置にございます。炭の残量が少ないようでしたら事務局までご一報ください。

寮庭でのバーベキューやお食事の際には、物置内のテーブル、椅子等をご自由にお使いください。

- 注1) 建物のそばや燃えやすい物のそばでバーベキューをしない。
- 注2) 必ず、消火用の水を準備してから着火してください。
- 注3) 炭の扱い、火の扱いはお子様にはさせないこと。
- 注4) 燃え残った炭は「火消壺」に移し替え、蓋を閉めて消火して下さい。(火消壺を物置へ収納するときは熱が完全に冷めたことを確認してください。)
- 注5) 火消壺に入りきらない炭は8時間以上放置して消火を確認するか、水を掛けて消火をしてください。
- 注6) 燃え残った炭や灰は、十分に冷えたことを確認してから「可燃ゴミ」として処分してください。

※炭は消火するまでに長い時間が掛かります。十分にご注意ください!

ヒント! 火消壺の中の炭は着火性に優れています。炭を起こす際にお使いください。

ヒント! 火起こしを準備しています。簡単に炭を起こせますので活用ください。

ヒント! コンロの下にアルミホイルを敷いておくと、炭を捨てる時に炭ごと丸めて捨てられます。

ゴミの分別、後片付けのお願い

【ゴミの分別】

- 不燃ゴミ : ビン、缶、金属など
- プラスチックゴミ : プラマークのついているゴミ。容器包装プラスチックなど。
- ペットボトル : キャップおよびラベルは外してプラスチックゴミへ！
- 可燃ゴミ : 上記以外のすべて。生ゴミは水気を良く切って捨てること。

※ゴミ箱は食堂大広間に備え付けてあります。各部屋で出たゴミは大広間ゴミ箱へ捨ててください。

※ゴミ袋は厨房内食器棚の下段扉内部にあります。

※分別方法の詳細は、ゴミ箱上部の壁に掲示しております。

【ゴミの後片付け】

ゴミは、ご出立前に大浴場前、ジュース自販機の脇に出してください。

清掃のお願い

ご出立前にご利用になられたお部屋、厨房、食堂大広間、浴場の掃除をお願いいたします。

【本館内清掃用具】

ほうき、モップは厨房に備え付けてあります。

フローリングワイパーのシートは食堂大広間のキャビネットにあります。

【本館清掃方法】

ほうきがけののち、フローリングワイパーをかけてください。

【浴場清掃用具】

浴場内にあります。

【浴場清掃方法】

脱衣室および浴場玄関部分の砂等をほうきで掃き出してください。

浴槽のお湯を抜きスポンジを使い洗剤で浴槽内を洗う。よく洗剤を流した後に水切を用いて水分を切ってください。

洗い場はデッキブラシを使い洗剤で洗う。よく洗剤を流した後に水切を用いて水分を切ってください。

風呂椅子、洗面器は入口脇に積み重ねてください。

近隣の店舗、食事処について

【近隣の店舗】

喜久屋商店

南側直線距離 200m

国道に出て東に向かい西岬東公民館方向へ曲がる。

酒、飲み物、日用品等

館山市見物 75

470-29-0014

イオン館山店

北条海岸そば 9km

ショッピングモール

館山市八幡 545-1

0470-23-8131

アーベントエッセン

館山駅方向 3.5km

手作りソーセージのお店

ドイツで修業した店主が作る本場のハム・ソーセージ。

バーベキューの具材にしても最高。

館山市笠名 258

0470-22-1988

尾張屋 マーケットプレイス店 富浦 IC 方面 9km

VERY FOODS

スーパーマーケット

館山市湊 188

0470-25-5077

お惣菜、おつまみ、お寿司、お刺身などが手頃な価格で購入
できます。

【近隣の飲食店】

一休庵(おそばや)

東へ 400m

国道へ出て東へ向かい消防署前を右折すぐ。

館山市見物 2

0470-29-0658

ふじみ寿司(海鮮料理)

東へ 900m

国道へ出て東へ向かい真っ直ぐ。国道沿い。

館山市浜田 296-1

0470-29-0115

味華(中華料理)

東へ 2km

国道へ出て東へ向かい真っ直ぐ。国道沿い。

館山市塩見 278-3

0470-29-0789

スタッフおすすめの味処

- | | | |
|-----------|---|---|
| 鮭芳 | 外房白浜方面 10km
館山市犬石 1 6 1-5
0470-28-2113
地物寿司、しめ鯖がお奨め。
富鮭で修行された店主が経営しています。 |  |
| 味処あさみ | 外房白浜方面 10km
館山市犬石 250-1
0470-28-2532
刺身定食、海鮮丼がお奨め。 |  |
| 磯料理 多津味 | 東へ 2km
館山市香 216-2
0470-29-1645
老舗の海鮮和食処ですが洋食も絶品。
刺身は目の前の浜で取れたものを使用。
磯風味パスタもお奨め。
※送迎あり(要相談) |  |
| 漁師料理たてやま | 富浦 IC 方面 8km
館山市下真倉 371
0470-22-1137
浜焼きが食べられるドライブイン。
メニューが豊富で魚介類が新鮮と評判。 |  |
| 館山なぎさ食堂 | 館山港方面 6km
館山市館山 1564-1 渚の駅たてやま 2F
0470-28-4927
海鮮もイタリアンも楽しめる海沿いのレストラン。
館山湾を臨むテラスがあり、テラス席ではワンちゃん同伴可。 |  |
| 海の花・おしゃれ鮭 | 館山駅西口ロータリー内
館山市北条 2903 マラガモール 1F
0470-25-5151
とことん素材にこだわったお料理は、美味しさだけではなく
見た目にも華やか。
高級感があり、簾で半個室のように仕切られているので落ち着
けます。 |  |

周辺の観光案内

- 日東商船(株)海中観光船 半潜水式の水中観光船です。
冷暖房完備のゆったりした水中展望室から海中散歩！
館山市舟形 297-88
0470-28-5521
- 沖ノ島 館山湾の南端に位置する陸続きの無人島。
自然豊で魅力的なネイチャーランド。
- 白浜フラワーパーク 潮風と花の楽園
南房総市白浜町根本 1454-37
0470-38-3555
- 洲の崎灯台 館山の一番西、東京湾の入口にある灯台(大正8年建造)
円筒形のコンクリートで建てられ、地上頂部は15m。
海面・灯火は45mです。景色が良いことで有名です。
館山市洲崎 1043
0470-22-2000
- 房総フラワーライン 館山市内から洲の崎灯台～白浜の野島崎灯台などを通る海岸
沿いの道が房総フラワーラインと呼ばれ、伊戸～相浜までの
約6kmは「日本の道百選」に認定されました。
道路脇の花壇がとても綺麗です。
- 崖の観音(舟形山大福寺) 地元では「崖の観音」として親しまれるように、観音堂は舞
台造で、船形山中腹の断崖に、朱塗りの堂が張り付くように
建っている。
館山市舟形 835
0470-27-2247
- 安房神社(安房国一宮) 館山市大神宮にある神社。延喜式名神内社、旧社格は官幣大
社。
主祭神：天太玉命(アメノフトダマノミコト)
日本における全ての産業の総祖神として人々から崇敬を集め
ています。
館山市大神宮 589
0470-28-0034

海南刀切神社 清明寮のすぐそばにある神社。
本殿の裏にある二つに割れた岩は神様が上陸された折に手斧
で割ったとか。
館山市見物 788
0470-29-0907

館山カントリークラブ 開放感あり、リゾート感ありの海に見えるゴルフ場です。
コースも広々としたフェアウェイが多く、高麗芝のグリーン
も攻略感が抜群です。
施設もきれいでレストランも美味しいと評判です。
館山市坂井 772-54
0470-29-1111

その他にも様々な観光スポットがございます。
詳しくは館山市観光協会のホームページ等でご確認ください。

緊急時連絡先

紫芳会事務局 042-522-9061

安房郡市消防本部館山消防署西岬分遣所
館山市浜田 199-1
0470-29-0119

館山警察署 館山市北条 1090-2
0470-23-0110

西岬診療所 館山市早物 28
0470-29-0030

喜久屋商店(管理人) 館山市見物 75
0470-29-0014

※ 急病などの時は、消防署に電話をして【急患対応可能】な病院の紹介をお願いしてください。

海で遊ぶ際の注意事項

清明寮周辺には様々な観光スポットがございますが、徒歩1分で行ける「立高浜」(見物海岸)での海遊びを外すことは出来ません。

せっかくの楽しい旅行です。下記注意事項を守って安全に楽しく遊びましょう。

【注意事項】

- ① 海に入る前には入念に準備運動をしましょう。
- ② 砂浜は太陽に熱せられてとても熱いです。素足で歩くと火傷をします。サンダルなどを履くようにしましょう。
- ③ 夏場の日差しはとても強いです。日焼け止めを頻繁に塗ったり、Tシャツを着たまま泳ぐなどの工夫をしないと「火ぶくれ」になります。
- ④ 地形に留意しましょう。
このあたりの海岸は遠浅です。浜から30mほどの沖合いでも十分に足が届きますが、満潮時には浜から10mほどで足が立たなくなるので注意が必要です。
左右に岩場があります。水面に露出している岩場の周囲の水中にはより大きな岩が隠れています。不用意に足をつけると怪我をしますので注意が必要です。
- ⑤ 潮流、海風に留意しましょう。
概ね海に向かって左から右に流れる潮流が存在します。(波佐間島→沖ノ島)
夏の日中に吹く海風はここ立高浜では陸から沖に吹きます。強い海風に煽られるとあっという間に沖に出てしまいます。特に浮き具を持っている時には風の影響を受けやすいので注意してください。(風が強い時には沖に出ないこと。)
- ⑥ 天気の悪い日、風が強い日、海が冷たい日には海に入らないようにしましょう。
天気の悪い日や風が強い日には天候の急変の可能性があります。突然の突風、雷雨、風向きの変化、潮流の変化などで予想もしない事故に巻き込まれる可能性があります。
また、黒潮の影響を強く受ける場所です。黒潮の蛇行などにより海水温が急激に下がることもあります。冷たい水に漬かっていると疲労が激しく思わぬ事故の原因になります。
- ⑦ お酒を飲んでいる時には海に入ってはいけません。
- ⑧ 自分の体調を考えて、疲れている時、体調が優れない時には海に入らない勇気も必要です。

浜辺に棲む危険な生き物

立高浜には様々な生物が暮らしています。水中生物のウォッチングなどとても楽しめます。しかし、その中には触ってはいけない危険な生物も含まれます。

下の写真の生物は立高浜で出会う危険な生物達です。素手で触ったりすることがないようにご注意ください。



ゴンズイ



アカエイ



ガンガゼ

ゴンズイ：背鰭と胸鰭の第一棘条には毒があり、刺されると激痛に襲われる。

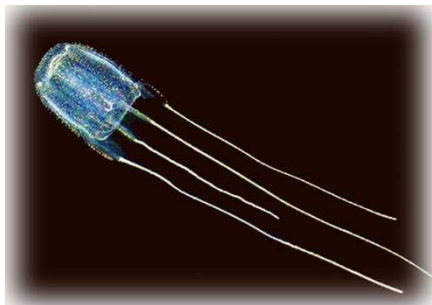
アカエイ：尾の中ほどの長い棘に毒があり、刺されると激痛に襲われる。

棘には返しがあり、抜けづらい。

アナフィラキシーショックに注意！！

ガンガゼ：長い棘が皮膚に刺さると折れやすく、皮膚内部に残ってしまう。

毒はないが、傷口から化膿しやすい。



アンドクラゲ



アカクラゲ



カツオノエボシ

上記に代表されるクラゲの触手には毒があり、刺されると激痛や手足の痺れに襲われる。特に、カツオノエボシは猛毒であり刺されるとアナフィラキシーショックの恐れもある。クラゲ類に刺された時には、海水で触手を洗い流してください。症状がひどい場合にはお医者さんへ行きましょう。